

The wonder of play is that it creates room for a variety of movements for your little one's body in many different environments. The physical benefits that your child gets while playing in different environments like playgrounds are huge.





- Develops gross and fine motor skills
- Promotes motor planning skills
- Spatial awareness
- Develops balance skills
- Coordination between right and left side of body
- Improves movement flexibility
- Physical fitness and muscle strength





- Running at different speeds
- Jumping forwards, backward and sideways
- Hopscotch
- Catching balls of different sizes
- Throwing
- Climbing up and down
- Tug of war
- Riding tricycle/bicycle





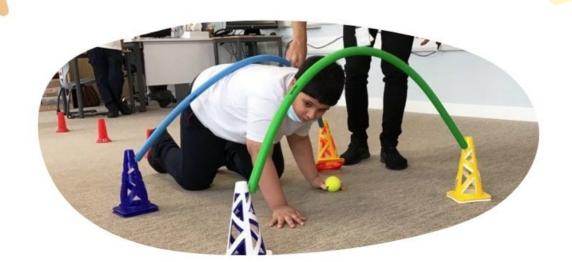
Through play, children learn to control and coordinate their body movements, and to balance their body in accordance with different environments.

So give them lots of opportunities to move their bodies!





من عجائب اللعب هو أنه يخلق مساحة لمجموعة متنوعة من الحركات لجسم طفلك في العديد من البيئات المختلفة. يحصل طفلك على فوائد جسديه عظيمه و ضخمه أثناء اللعب في بيئات مختلفة مثل اماكن اللعب المخصصه.



الفوائد الجسديه



- يطور المهارات الحركية الإجمالية والدقيقة
- یعزز من مهارات التخطیط الحرکی والوعی المکانی
- يطور مهارات التوازن وكذلك
 - التنسيق بين الجانب الأيمن والأيسر من الجسم
 - يحسن مرونة الحركة
- اللياقة البدنية وقوة العضلات





- القفز إلى الأمام والخلف والجانب
 - القفز على قدم واحده
 - التقاط كرات من أحجام مختلفة
 - رمى الكرات
- التسلق للأعلى و للأسفل
 - شد الحبل
- ركوب دراجة ثلاثية العجلات / دراجة



من خلال اللعب ، يتعلم الأطفال التحكم في حركات أجسامهم وتنسيقها ، وتحقيق التوازن بين أجسامهم وفقا لبيئات مختلفة

> لذا امنحهم الكثير من الفرص التحريك أجسادهم

