



Let's Play Together!

Did you know that playing together with your child
can help reduce challenging behaviours, and
increase your child's language skills?
But only if we follow their lead!

Let your child lead

Research has shown that following your child's lead when they play is good for their development. There are lots of benefits to them being 'in charge' of the play.

Children who have child-led play experiences are more likely to have lower frustration, less challenging behaviours, and they are more likely to learn new words during play*



Copy them!

For children with Autism, the best way to follow their lead is to copy them:

- Sit on the floor, at their level
- Follow them if they move around
- Watch them - see what they do!
- Copy their sounds, movements and actions
- Use limited language. Silence is okay!



Set aside special time

Set aside special time for your child each day, to follow their lead and play 'their way'. You can also do this for conversations; let them talk about the topics they love.

Make sure you also set aside special time for yourself to rest, relax and feel refreshed!





هيا نلعب ونمرح معا!

هل تعلم أن اللعب مع طفلك يمكن أن يساعد في الحد من السلوكيات الصعبة، وزيادة المهارات اللغوية لطفلك؟ ولكن فقط إذا اتبعنا خطاهم وأعطيناهم فرص القيادة!

اعطى طفلك الفرصة ليكون قائدا

أظهرت الأبحاث أن اتباع خطى طفلك عندما يلعب هو أمر جيد لتطوير مهاراته. هناك الكثير من الفوائد التي تعود على الطفل بشكل ايجابي عندما يكون المسئول والقائد للعبة.

الأطفال الذين لديهم تجارب فى قياده اللعب على الأغلب هم أقل عرضة للشعور بالاحباط ، وكذلك السلوكيات الصعبة، وأنهم أكثر عرضة لتعلم كلمات جديدة أثناء اللعب



قلدهم!

- بالنسبة للأطفال تحت اضطراب طيف التوحد، فإن أفضل طريقة لاتباع خطاهم هي تقليدهم:
- اجلس على الأرض، على نفس المستوى
 - اتبعهم اذا تحركوا.
 - راقبهم - انظر ماذا يفعلون!
 - قلد اصواتهم , حركاتهم , تصرفاتهم
 - كن محدودا في استخدام اللغة , الصمت جيد في بعض الأحيان!



خصص وقت خاص لطفلك

خصص وقتا خاص لطفلك كل يوم، لاتباع خطاه وجعله قائدا واللعب "بطريقته". يمكنك أيضا القيام بذلك من خلال المحادثات; دعهم يتحدثون عن المواضيع التي يحبونها.

تأكد من تخصيص وقت خاص لنفسك للراحة والاسترخاء والشعور بالتجديد!

