



# Creating Independence

At Al Karamah school our goal is to help students to become as independent as possible in every environment (school, home, community)

# What is independence?

- Freedom from having to rely on others
- Completing a task without undue assistance
- Being able to “do it myself!”



# What does independence look like?

- Tying my own shoes
- Carrying my own bag
- Planning my day
- Packing away/tidying up
- Pushing a door open
- Choosing my own snack
- Opening my water bottle





# What can I do to support independence in my child?

- Let them try to do things by themselves
- Give them enough time to try even when its hard
- Celebrate small steps to independence
- Let your child choose
- Let your child help
- Give your child chores

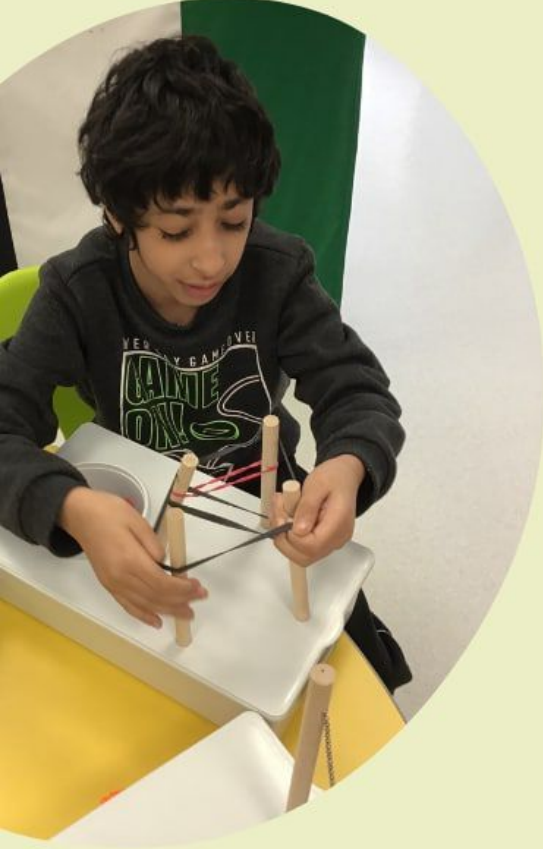




# تحفيز الاستقلالية

هدفنا في مدرسة الكرامة مساعدة الطلاب ان يكون  
معتمدين على انفسهم باكبر قدر ممكن في كل بيئة  
(المدرسة، المنزل، المجتمع)

# ما هي الاستقلالية؟



● الحرية من الاضطرار للاعتماد  
على الاخرين

● اكمال مهمة دون الحاجة الى  
المساعدة

● القدرة على "عملها بنفسه"



# كيف تبدو الاستقلالية؟



● ربط حذائي

● حمل حقيبتني

● التخطيط ليومي

● حزم الامتعة / الترتيب

● فتح الباب

● اختيار وجبتني الخفيفة

● فتح قنينة الماء الخاصة بي

# ماذا يمكنني أن أفعل لدعم استقلالية طفلي؟

دعهم يقومو بعمل الاشياء بأنفسهم

امنحهم الوقت الكافي للمحاولة  
حتى عندما يكون ذلك صعباً

احتفل بالخطوات الصغيرة المنجزة  
نحو الاستقلالية

دع طفلك يختار

دع طفلك يساعد

دع طفلك يشارك بالأعمال المنزلية

